MOBIDurangaldea

Durangoko Merinaldearen Amankomunazgoa

Durangaldeko Mankomunitatea
Mancomunidad de Durangaldea

KIROLENE
KIROL IRAKASKUNTZEN IKASTETXE PUBLIKOA

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

mugiment
pertsona aktiboak

BFA DFB
Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

Osaun sarea & Jarduera Fisikorako Orientazio Zerbitzua (JFOZ)

mugiment
pertsona aktiboak

MUGIMENT EGITASMOAREN BARRUAN



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ZER DA MOBIDUrangaldea?

Durangaldeko Mankomunitatea
Mancomunidad de Durangaldea

JARDUERA FISIKOA SUSTATZEKO EKIMENA

2020an Proiektu Pilotu moduan abiatuta

OSASUN SAREA

- Udalerriko eragile ezberdinez osatutako taldea da
- Zeharka eta ikuspegi aniztasunean oinarrituta, jarduera fisikoaren sustapenaren inguruan lanean jardungo dute

JFOZ

- Banakako arreta-zerbitzua da, eta pertsona ez-aktiboak aktibo bihurtzea du helburu.
- Orientzatzaileak osasun zentrotik, elkarteetatik edo norberaren kontura deribatuta iritsi diren erabiltzaileei, jarduera fisikoaren arloan, alholku, gida eta languntza ematen die.

Abadiño Atxondo Berriz Elorrio Garai Iurreta Izurtza Mañaria Zaldibar

BALIABIDEAK

Durangaldeko Mankomunitatea
Mancomunidad de Durangaldea

MUGIMENT IT-ak DINAMIZATZEN DU

TALDE MOTORRA (MOBIDUrangaldea)

AGENTE EZBERDINEN INPLIKAZIOA:

- Osakidetza
- Gizarte Zerbitzuak
- Pertsona Nagusien Zerbitzua + Zaindu
- BIZIDUN - Pertsona Nagusien Elkartea
- BFA
- Kirolene
- Orientatzaileek
- …

BILERA PERIODIKOAK ANTOLATUKO DIRA

BALIABIDEAK

Durangaldeko Mankomunitatea
Mancomunidad de Durangaldea



2 ORIENTATZAILE
Jarduera Fisikoaren arloan adituak

Lanbide
Euskal Enplegu Zerbitzua
Servicio Vasco de Empleo
Enplegu Plana

BFA DFB Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral de Bizkaia

JFOZ



- ABADIÑO
  - Matiena
  - Zelaieta
- ATXONDO
- BERRIZ
- ELORRIO
- GARAI(Ez zen irten talderik)
- IURRETA
- IZURTZA (Ez zen irten talderik)
- MAÑARIA
- ZALDIBAR

Abadiño Atxondo Berriz Elorrio Garai Iurreta Izurtza Mañaria Zaldibar

Durangaldeko Mankomunitatea

Mancomunidad de Durangaldea

ORDUTEGIA

	ASTELEHENA		ASTEARTEA		ASTEAZKENA		OSTEGUNA	
9:00-10:00	IURRETA	ELORRIO		ZELAIETA	MAÑARIA	MATIENA	BERRIZ	ZALDIBAR
11:00-11:30								
11:30-12:00			ELORRIO					
12:00-13:00								
13:00-14:00								

2021eko ZERBITZUAREN EBALUAKETA

Durangaldeko Mankomunitatea
Mancomunidad de Durangaldea

Emai

Gogobetetze-ikesta osatu zuten parte-hartzaileek

Municipios	Número de usuarios	%	Edad media
Zelaieta	20	24,096	63
Matiena	20	24,096	70
Iurreta	9	10,843	58
Berriz	14	16,867	65,7
Elorrio	10	12,048	67,5
Mañaria	2	2,409	77
Zaldibar	8	9,368	73
TOTAL	83	100	67,74

Ítems	Media	Desviación Típica
1. La oferta de actividades individuales y grupales se actualiza.	4,45	0,78
2. La actividad es amena y adecuada para conseguir objetivos.	4,69	0,71
3. Las actividades individuales y grupales son suficientemente variadas.	4,68	0,58
4. Los horarios son convenientes para los usuarios.	4,57	0,73
5. Las actividades finalizan en el tiempo indicado.	4,72	0,63
6. Esta informado sobre los beneficios de esa actividad.	4,77	0,59
7. El programa ha aumentado su interés por la actividad física.	4,54	0,76
8. Tras terminar el programa, siente que ha aumentado su conocimiento sobre la actividad física.	4,51	0,73
9. Lo aprendido en las sesiones individuales y grupales, le ha servido para hacer actividad física por su cuenta.	4,39	0,86
10. La participación en el programa le ha ayudado a incorporar hábitos de vida más saludables.	4,45	0,80
11. La participación en las sesiones grupales le ha ayudado a aprender a hacer ejercicios que desconocía	4,59	0,71
12. Está satisfecho con la calidad de las actividades individuales y grupales.	4,71	0,61
13. Con estas actividades grupales e individuales obtiene los resultados que esperaba.	4,60	0,84

2022ra BEGIRA

Durangaldeko Mankomunitatea
Mancomunidad de Durangaldea



4 ORIENTATZAILE
Jarduera Fisikoaren arloan adituak

JFOZ

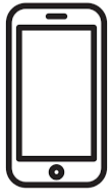


- ABADIÑO
  - MATIENA
  - ZELAIETA
- ATXONDO
- BERRIZ
- ELORRIO
- GARAI
- IURRETA
- IZURTZA
- MAÑARIA
- OTXANDIO
- ZALDIBAR

BIZIDUN ELKARTEA
Ikuspegi komunitarioa

Wellk

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



ORIENTATZAILEEI LANA ERRAZTEKO ETA ERABILTZAILEEI ZERBITZU HOBEA ESKAINTZEKO SOLUZIO TEKNOLOGIKOA

MOBIDurangaldea

Eskerrik asko

Durangaldeko Mankomunitatea
Mancomunidad de Durangaldea

KIROLENE
KIROL IRAKASKUNTZEN IKASTETXE PUBLIKOA

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

mugiment
pertsona aktiboak

BFA DFB
Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia